

Heti étlap 2024. 04. 22-től 28-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej Mézes-margarinos kenyér	Tej Kenőmájas kenyér Uborkával	Tej Padlizsánkrémes kenyér Lilahagymával	Tej Tojáskrém kenyér Zöldhagymával	Kakaó kaláccsal	Tej Körözöttes kenyér Lilahagymával	Tej Natúr sajtkrémes kenyér
		Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2,350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2,058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2,192.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
71.42 g 0.00 g 1.81 g	79.59 g 0.00 g 3.27 g	96.46 g 24.30 g 1.69 g	114.55 g 28.37 g 1.65 g	71.01 g 12.99 g 1.73 g	84.02 g 19.99 g 3.15 g	71.76 g 0.00 g 2.73 g		
1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7		
Tízórai	Felnőtt	keksz	csokikrémes rúd	natúr joghurt keksszel	sajtos rúd	babapiskóta	kakaós csiga	piskóta szelet
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
9.20 g 0.00 g 0.60 g	39.40 g 11.40 g 0.48 g	23.80 g 0.00 g 1.81 g	7.80 g 5.93 g 0.09 g	79.96 g 36.32 g 1.34 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	22.45 g 12.99 g 0.49 g		
1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7		
Ebéd	Felnőtt	Füstölt-sajtos karfiol krémleves Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyakörettel	Paradicsomleves Gyrosos sertéscomb csikók Joghurtos öntettel Steakburgonyával Vitaminsalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Nudli Porcukorszóráttal	Csontleves Burgonyafőzelék Főtt virslivel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Szilvágombóc Porcukorszóráttal	Zöldborsó leves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával
		Energia: 1,024.61 Kcal / 4,282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4,157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3,446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3,422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2,675.53 KJ	Energia: 1,283.51 Kcal / 5,365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3,525.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
129.03 g 0.02 g 5.73 g	99.98 g 0.01 g 5.51 g	90.95 g 0.04 g 6.13 g	92.41 g 0.05 g 8.41 g	104.53 g 15.02 g 2.78 g	158.39 g 43.64 g 3.02 g	75.97 g 0.05 g 1.34 g		
1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9		
Uzsonna	Felnőtt	mandarin	alma	gyümölcslé	banán	narancs	gyümölcsjoghurt	kivi
		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1,235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
26.96 g 0.00 g 1.58 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	6.00 g 5.76 g 0.00 g	6.00 g 0.00 g 0.01 g	18.10 g 0.00 g 0.01 g	40.05 g 14.99 g 0.67 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcstea Turista felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Gyümölcstea Csirkemell sonka Margarinos kenyérral Paradicsommal	Császarmorzsa Almakompóttal	Gyümölcstea Zalai felvágott Margarinos kenyérral Kaliforniai paprikával	Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcstea Tavaszi felvágott Margarinos kenyérral	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarinos kenyérral
		Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2,019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1,905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2,268.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
84.48 g 19.99 g 4.21 g	80.23 g 19.99 g 1.86 g	137.22 g 54.66 g 1.18 g	85.64 g 19.99 g 3.37 g	83.05 g 19.99 g 1.92 g	81.06 g 0.00 g 3.28 g	82.88 g 19.99 g 3.78 g		
1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe 10-mustár
- 8-dióf 11-szezámm
- 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT

1027 Budapest, Bem József utca 9. 10. sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-01629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. Z. m.

Méltóvat kívánunk!

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer